

Аще ли великий постъ (кроме субботъ и воскресен и праздниковъ),  
что вси поклоны земныя.

По Обычнем начале глаголем:

За млтвѣ стѣхъ оцъ нашихъ, гдн ѿ хрѣте снѣ  
бжїи помилуи нас. **Аминь** (поклонъ).

Слава тебѣ бже нашъ, слава тебѣ, вселенскихъ  
радн, (трижды).

Бже оучити ма грѣшнаго, ѿкв николиже блго  
сотворихъ предтобою (поклонъ),

но ижебн ма ѿ лѣкаваго, и да бдетъ во мнѣ  
вола твоа (поклонъ),

да не оудженно ѿверзѣ оустѣ моѣ недостѣнна,  
и восхваляю и ма твоѣ стѣе, оца и сна и стѣгѣ  
дха, мнѣ и приенѣ и во вѣки вѣкомъ, **Аминь**  
(поклонъ).

Примечание [P1]:

ЧИТАЮТСЯ  
УТРОМ

Ограждаа лице свое учтаем:

Црю небнн, оутѣшителю, душе истинннн, иже  
вездѣ снн, и вса исполнаа, сокровице блгнхъ, и  
жнзи подателю, прииди и вселнса бнн. и оучити  
ны ѿ всакиа скверны, и спаси блже душа наша.

Аще ли великий постъ (кроме субботъ и воскресен и праздниковъ),  
что по «Црю небнн» поклонъ земной великий.

СѢ́ЫН БЖЕ, СѢ́ЫН КРѢ́ПКІН, СѢ́ЫН БЕЗСМѢ́РТНЫН,  
ПОМНІ́ДН НА́СЪ. (Г, ѿ покло́ны трѣ).

СЛА́ВА ОЦѢ́ ѿ СѢ́ ѿ СТО́МЪ ДХѢ́, ННѢ́ ѿ ПРНѢ́ ѿ ВО  
ВѢ́КН ВѢ́КѢ́МЪ, А́МННЬ.

Пре́сѣ́ла трѣ́це помнѣ́дн на́сѣ́, гдѣ́н ѡ́чисти грѣ́хн  
на́ша. вѣ́ко прости́ беззако́нїа на́ша. сѣ́ын по́сѣ́ти  
ѿ ѿщѣ́лн не́моци на́ша, ѿ мене́ твоегѡ́ ра́дн.

Гдѣ́н помнѣ́дн, (трѣ́жды).

СЛА́ВА ОЦѢ́ ѿ СѢ́ ѿ СТО́МЪ ДХѢ́, ѿ ны́нѣ́ ѿ прѣ́сно  
ѿ ВО ВѢ́КН ВѢ́КѢ́МЪ, А́МННЬ.

О́че на́шѣ́, ѿже́ е́си на́ не́сѣ́хѣ́. да сѣ́нїа ѿ ма́  
твоѡ́. да прѣ́идетѣ́ црѣ́вїе́ твоѡ́. да бѣ́детѣ́ во́ла  
твоѡ́, ѿкѡ́ на́ не́си ѿ на́ зема́н. хлѣ́бѣ́ на́шѣ́  
на́сѣ́щнын да́ждь на́мѣ́ днѣ́сь. ѿ ѡ́стави на́мѣ́  
до́лгн на́ша, ѿкѡ́ же ѿ мы ѡ́ставлѣ́емѣ́  
до́лжннѣ́мѣ́ на́шимѣ́. ѿ не́веде́ на́сѣ́ во  
ѿскѣ́шенїе́, но ѿзба́ви на́сѣ́ ѿ лѣ́кавагѡ́.

Гдѣ́н ѿ хрѣ́те́ сѣ́е бжѣ́н помнѣ́дн на́с. А́МННЬ.

Гдѣ́н помнѣ́дн, ѿ.

### Посѣ́хѣ́, моли́тва.

ѿ сна́ воста́вѣ́, бл҃гоуда́рїу́ тѣ́а все́сѣ́ла трѣ́це, ѿкѡ́  
мно́гїа ра́дн бл҃гости ѿ до́лготерпѣ́нїа не  
прогнѣ́васѣ́ на ма́ грѣ́шнаго, ѿ лѣ́нїваго раба́  
твоегѡ́, ѿ не́ погѣ́нїлѣ́ е́си мене́ со́беззако́нїн

МОИМН НО ЧЕЛОВѢКОЛѢСТВОВА, И ВНЕ ЧЛВКМН  
ЛЕЖАЩА ВОЗДВНЖЕ МА, ОУТРЕНЕВАТИ И СЛВОСЛОВИТИ  
ДЕРЖАВУ ТВОЮ НЕПОБѢДИМУ. И НЫНѢ ВЛКО БЖЕ  
ПРЕСЪИИ, ПРОСВѢТИ ОУИ СЕРДЦА МОЕГО, И ОВЕРЗИ  
МН ОУСТИТЕ ПОДУАТИСА СЛОВЕСЕМЪ ТВОИМЪ, И  
РАЗУМѢТИ ЗАПОВѢДИ ТВОА, И ТВОРИТИ БОЛУ ТВОЮ,  
И ПѢТИ ТА ВО ИСПОВѢДАНІИ СЕРДЕЧНЕМЪ,  
ВОСПѢВАТИ ЖЕ И СЛВНИТИ ПРЕЧНОЕ И ВЕЛИКОЛѢПОЕ  
ИМА ТВОЕ, ОЦА И СНА И СЪАГО ДХА, НЫНѢ И  
ПРИНУ И ВО ВѢКИ ВѢКОМЪ, АМННЬ.

Примечание [P2]:

ЧИТАЕТСЯ  
УТРОМ

**Приндите поклонімся црѣви нашемѹ бгѹ (поклонѹ).**

**Приндите поклонімся хрѣстѹ црѣви и бгѹ нашемѹ  
(поклонѹ).**

**Приндите поклонімся и припадѣмъ, къ самоѹ  
гдѹ ісѹ хрѣстѹ црѣви и бгѹ нашемѹ (поклонѹ).**

**Таже, ѱаломъ, ѿ.**

**Помниди ма бже, повеліцѣи мнлости твоѣи. И  
помножествѹ щедрѹтѹ твоихѹ, ѡчисти беззаконіе  
моє. Нанпаче ѡмыи ма ѡ беззаконіа моєго, и  
ѡ грѣха моєго ѡчисти ма. Гакѹ беззаконіе моє  
азѹ знаю, и грѣхъ мой предо мною єсть вѣи.  
Тебѣ єдиномѹ согрѣшихѹ, и лѣкавое предѣтобою  
сотворихѹ. Гакѹ да ѡправдишиа въ словесѣхѹ  
своихѹ, и побѣдиши внигда єднѣи. Се бо въ  
беззаконіихѹ зачатѹ єсмь, и во грѣсѣхѹ роди ма**

мѣти моѣ. Се бо истинѣ возлюбилъ еси,  
взвѣстнаѣ и тайнаѣ премудрости твоѣ, явилъ  
ми еси. Укропиши мѣ истомою, и ѡчищуши.  
ѡмыеши мѣ, и паче снѣга ѡбѣлѣши. Слѣхъ  
моемѣ дѣи радость и веселіе, возрадуются кости  
смиреныя. Обрати лице твоѣ ѡ грѣхъ моихъ, и  
всѣ беззаконїѣ моѣ ѡчисти. Сердце чистѡ  
созиди во мнѣ бже, и дхъ правъ ѡбнови во  
оутробѣ моеи. Не ѡверзи мене ѡ лица твоегѡ, и  
дха твоегѡ стѣгѡ не ѡ мнѣ ѡ мене. Воздаждь  
ми радость спасенїѣ твоегѡ, и дхомъ блгнымъ  
оутверди мѣ. Надую беззаконныѣ плетѣмъ  
твоимъ, и нечестивїи къ тебѣ ѡбратятся. Избави  
мѣ ѡ кровей бже, бже спасенїѣ моего, и  
возрадуется языкъ мой правдѣ твоеи. Гдѣ  
оустнѣ мои ѡверзеш, и уста мои возвѣстятъ  
хвалѣ твоѣ. Яко аще бы восхотѣлъ жертвы,  
далъ бымъ оубо. всесоженїѣ не блговолѣши.  
Жертва бгѣ дхъ сокрѣщенъ. срце сокрѣщено и  
смирено, бгѣ не оуннужнѣтъ. Оублажи гдѣ  
блговолѣнїемъ твоимъ сїѡна, и да созидатся  
стѣны іерлѣмскїѣ. Тогда блговолѣши жертвѣ  
правды, возношенїе и всесожегѣмаѣ. Тогда  
возложатъ на олтарь твой тельца.

**Исповѣданїе православныхъ вѣры, первагѡ собора.**

**В**ѣрѹю во Ѳдинаго б҃га Ѳца вседержителя, творца небѹ и земли, виднымъ же всѣмъ и невиднымъ. И во Ѳдинаго г҃да іс҃а хр҃та с҃на бж҃їа, Ѳднороднаго, иже ѿ Ѳца рождѣннаго прѣжде всѣхъ вѣкѹ. Свѣта ѿ свѣта, б҃га истинна ѿ б҃га истинна, рождѣна а не сотворѣна, Ѳдносѹщна Ѳцѹ, имъ же вса быша. Насъ ради чл҃кѹ, и нашегѹ ради спасенїа, і шедшагѹ і небесѹ, и воплощившагѹ ѿ д҃ха с҃та, и мр҃їи дѣви воутѹшася. Распятаго заны припонтїнстѣмъ пилатѣ, страдавша и погребѣна, и воскршаго в третїи день пописанїихъ. И возшедшаго на небеса, и сѣдѣща оудеснѹ Ѳца. И пакн грядѹщаго со славою, судити живымъ и мертвымъ, е҃гоже цр҃твїю неѣсть конца.

**Вторягѹ собора.** И въ д҃ха с҃таго г҃да истиннаго и животворящаго, иже ѿ Ѳца исходящаго, иже со Ѳцемъ и спомъ іпокланяема и съ славима, глаголавшаго пророки. И во Ѳдинѹ с҃тѹю соборнѹю, и апльскѹю цр҃ковь. Исповѣдѹ Ѳдино крещенїе, во ѡставленїе грѣховъ. Чл҃н воскрнїа мертвымъ. И жнзни бѹдѹщагѹ вѣка, **аминь.**

**Б**це дѣво радѹнса ѡбравованнаа мр҃їе, гдѣ і тобою, бг҃ословѣнна ты въ женахъ, и бг҃ословѣнъ плодъ



СѢ́ЫНЪ ВЕЛНІ́КІИ І́СЪА́ННЕ ПРРѢ́Е Н ПРѢ́ЕЕ ГДНЬ,  
ПОМНІ́ДЪИ МѢ́ Н ПОМОЛНІ́ЕѢ Ѡ́ МНѢ́ ГРѢ́ШНѢ́МЪ КО́  
ГДѢ́ БГѢ́, Н ПОМОЗНІ́ТЕ МНННѢ́ ВЪ́ ЖНІ́ЗНИ СЕ́И, Н  
ВО НСХО́ДЪ ДШНІ́ МОЕѢ́, Н ВЪ́ БѢ́ДѢ́ЩЕМЪ ВѢ́ЦѢ́  
(ПОКЛОНѢ́).

СѢ́ИИ СЛАВНІ́И А́ПЛИ ПРРО́ЦЫ Н МѢ́НЦЫ, СѢ́ЛІ́Е,  
ПРПЕ́ВІИ Н ПРѢ́ВІИ, Н ВСѢ́ СѢ́ИИ ПОМНІ́ДЪИТЕ МѢ́ Н  
ПОМОЛНІ́ТЕСѢ́ Ѡ́ МНѢ́ ГРѢ́ШНѢ́МЪ КО́ ГДѢ́ БГѢ́, Н  
ПОМОЗНІ́ТЕ МНННѢ́ ВЪ́ ЖНІ́ЗНИ СЕ́И, Н ВО НСХО́ДЪ  
ДШНІ́ МОЕѢ́, Н ВЪ́ БѢ́ДѢ́ЩЕМЪ ВѢ́ЦѢ́ (ПОКЛОНѢ́).

**Заче́мъ ѡ́и́гѡ́и́ три́жды:**

ГДН І́СѢ́ ХРІ́ТЕ́ СЕ́Е БЖІ́И, ПОМНІ́ДЪИ МѢ́ ГРѢ́ШНАГО  
(ПОКЛОНѢ́).

СЛА́ВА ГДН КРІ́ТѢ́ ТВОЕ́МѢ́ У́ТНОМѢ́ (ПОКЛОНѢ́).

ПРЕСѢ́ЛА ГПЖЕ́ БЦЕ́ СІ́СН МѢ́ ГРѢ́ШНАГО РА́ВѢ́ ТВОЕ́ГО  
(ПОКЛОНѢ́).

А́НГЛЕ́ ХРІ́ТОВѢ́ ХРАНИ́ТЕЛЮ́ МО́И СѢ́ЫН СІ́СН МѢ́  
ГРѢ́ШНАГО РА́ВѢ́ ТВОЕ́ГО (ПОКЛОНѢ́).

СѢ́ИИ А́РХА́НГЛИ Н А́НГЛИ МОЛНІ́ТЕ БГѢ́ Ѡ́ МНѢ́  
ГРѢ́ШНѢ́МЪ (ПОКЛОНѢ́).

СѢ́ЫНЪ ВЕЛНІ́КІИ І́СЪА́ННЕ ПРРѢ́Е Н ПРѢ́ЕЕ, КРІ́ТНІ́ТЕЛЮ́  
ГДНЬ МОЛН БГѢ́ Ѡ́ МНѢ́ ГРѢ́ШНѢ́МЪ (ПОКЛОНѢ́).

СѢ́ИИ СЛАВНЫИ ПРРО́ЧЕ Иліе молн б҃га ѿ мнѣ  
грѣшнѣмъ (поклѡнѣ).

СѢ́ИИ ПРАО́ЦЫ МОЛНІ́ТЕ Б҃ГА ѿ мнѣ грѣшнѣмъ  
(поклѡнѣ).

СѢ́ИИ ПРРО́ЦЫ МОЛНІ́ТЕ Б҃ГА ѿ мнѣ грѣшнѣмъ  
(поклѡнѣ).

СѢ́ИИ А́ПЛИ МОЛНІ́ТЕ Б҃ГА ѿ мнѣ грѣшнѣмъ  
(поклѡнѣ).

СѢ́ИИ СЛАВНЫИ А́ПЛИ Н Ѣ́ВАНГІ́СТИ МАТѢ́Е, МАРКО,  
ЛѢ́КО Н І́СХАННЕ Б҃ГОСЛѢ́ВЕ МОЛНІ́ТЕ Б҃ГА ѿ мнѣ  
грѣшнѣмъ (поклѡнѣ).

СѢ́ИИ СЛАВНЫИ ВЕРХОВНЫИ А́ПЛИ ПѢ́ТРЕ Н ПА́ВЛЕ МОЛНІ́ТЕ  
Б҃ГА ѿ мнѣ грѣшнѣмъ (поклѡнѣ).

СѢ́ИИ ВЕЛІ́ЦІИ ТРІ́Е СѢ́ЛІ́Е ВАСІ́ЛІ́Е ВЕЛІ́КІИ, ГРИГО́РІ́Е  
Б҃ГОСЛѢ́ВЕ Н І́СХАННЕ ЗЛАТОУ́СТЕ МОЛНІ́ТЕ Б҃ГА ѿ мнѣ  
грѣшнѣмъ (поклѡнѣ).

СѢ́ЛЮ ХРІ́ТОВЪ НИКО́ЛАЕ МОЛН Б҃ГА ѿ мнѣ  
грѣшнѣмъ (поклѡнѣ).

ПРПЕВНІ́И Н Б҃ГОНОСНІ́И О́ЦЫ НАШН, ПА́СТЫРІ́Е Н  
ОУ́ЧНІ́ТЕЛІ́Е МОЛНІ́ТЕ Б҃ГА ѿ мнѣ грѣшнѣмъ (поклѡнѣ).

СѢ́ИИ ВСН МОЛНІ́ТЕ Б҃ГА ѿ мнѣ грѣшнѣмъ (поклѡнѣ).

**Зачѣмъ помолнѣ сѣмѣ своѣмѣ**



(Зрѣ вселѣтнѣе собраніе заповѣвъ).

Зачѣмъ читай трижды съ поклоны:

Млчѣ гдѣ спсѣ и помнѣ рабъ своихъ **ІМѢ**  
(поклонъ).

Избави ихъ ѿ всякѣхъ скорбѣи, гнѣва и нужды  
(поклонъ).

Ѿ всякѣхъ болѣзней душевныхъ и телесныхъ (поклонъ).

Прости намъ всякое согрѣшеніе вольное и невольное  
(поклонъ).

И душамъ нашимъ полезная сотвори (поклонъ).

Поконъ гдѣ душѣ оубоихъ рабъ своихъ **ІМѢ**  
(поклонъ).

И елика в житіи семъ яко члвцы согрѣшиха ты  
же яко члвколюбѣцъ бгъ прости ихъ и помнѣ  
(поклонъ).

Вечныхъ мѣкн избави (поклонъ).

Нѣномъ црквию причастники оубоимъ (поклонъ).

И душамъ нашимъ полезная сотвори (поклонъ).

Гдѣ, илѣ словомъ, илѣ дѣломъ, илѣ  
помышленіемъ согрѣшихъ во всеи жизни моеи,

помнѣди ма ѿ прости ма млѣти твоеѣ ради  
(поклонѣ земноѣ).

Всѣ оупованіе мое к тебѣ возлагю, млѣти бжїа,  
сохрани ма во своѣмъ си кровѣ (поклонѣ земноѣ).

Оупованіе ми бгѣ, ѿ прнвѣжице мое хрїтоѣ, ѿ  
покровѣтель ми еси дхѣ сын (поклонѣ земноѣ).

Достойно еси... (поклонѣ).

---

Аще ли великіи постѣ (кроме сѣбот ѿ воскресїи ѿ прѣздниковѣ):  
ѿ великихъ земныхъ поклоновѣ.

а. Утѣншю хрѣвїмъ... (поклонѣ земноѣ великіи).

Именемъ Господнимъ блгви, оче.

За млѣтвѣ стыхъ оцѣ нашихъ, гдн ѿ хрїте си бжїи помнѣди  
нас. ѿмнѣ (поклонѣ).

Млѣтва стѣго ефрема:

б. Гдн, ѿ вѣко животѣ моемѣ, дхѣ оупнїа, небреженїа,  
сребролюбїа ѿ прѣзднословїа ѿженї ѿ менѣ (поклонѣ земноѣ  
великіи).

г. Дхѣ же цѣломѣдрїа, смиренїа, терпѣнїа ѿ лѣбѣ, дрдн ми  
рабѣ твоемѣ (поклонѣ земноѣ великіи).

д. Си гдн црї, даждь ми зрѣти моѣ согрѣшенїа, ѿ еже не  
ѿсѣждѣти братѣ моего, ѿкв блгословенѣ си во вѣки, ѿмнѣ  
(поклонѣ земноѣ великіи).

И дрѣгнхъ вї метанїи, ѿнѣ поклоновѣ земныхъ ѿзлегка, глѣце въ  
себѣ.

---

Ѹ̄. Гдѣи ѿ хрѣсте сѣе бжѣи, помнѣи ма грѣшнаго (двѣжды, с земныи поклѣны).

ѹ̄. Бжѣ, млчѣи бдѣи млчѣ грѣшномѣ (поклѣнѣ земноѣ).

Ѻ̄. Бжѣ, ѡчѣсти грѣхѣи моѣ, ѣ помнѣи ма (поклѣнѣ земноѣ).

ѻ̄. Создѣвыи ма гдѣи, помнѣи ма (поклѣнѣ земноѣ).

Ѽ̄. Безъ чѣсла согрѣшнѣхъ, гдѣи прѣстѣи ма (поклѣнѣ земноѣ).

ѽ̄. пакѣ повторѣютѣа ѣи Ѹ̄ поклѣнѣи.

ѿ̄. Затѣмъ глаголемъ вышѣписаннѣи млчѣи сѣаго ѣфрама сѣрна (вдѣ) ѣ поклѣнѣ едѣнѣи великѣи.

Слава оцѣу, ѣ спѣу, ѣ сѣомѣ дхѣу (поклѣнѣ).

Ѻ̄ млчѣи ѣ прѣсѣи, ѣ во веки вѣкѣомъ, ѣмѣи ѣ (поклѣнѣ).

Гдѣи помнѣи, гдѣи помнѣи, гдѣи блгѣи (поклѣнѣ).

**Ѿпѣитѣ:** Гдѣи ѿ хрѣсте сѣе бжѣи, млчѣи радѣи прѣчѣстѣи твоѣи млчѣи, ѣ прѣподѣбнѣхъ ѣ богѣоснѣхъ оцѣи нашнѣхъ, ѣ всехъ радѣи сѣихъ, помнѣи ѣ спѣи ма грѣшнаго, ѣко блгѣи ѣ чѣколѣбѣцѣи. ѣмѣи.

**Затѣмъ прѣцѣнѣи** (неаклонѣвшѣи до земли, не крѣстѣѣи, чѣтѣи):

Ослабѣи, ѣстѣи, ѡпѣитѣ бжѣи, согрѣшѣи маѣ, бољнаѣ ѣ невољнаѣ, ѣже вѣ слѣве ѣлѣи вѣ дѣле, ѣ ѣже вѣ вѣдѣи ѣ не вѣ вѣдѣи, ѣже во ѣмѣи ѣ

ВЪ ПОМЫШЛЕНІИ, ѿже во дни въ ночи, вса мнѣ  
простѣ, ѿко благъ и ѿколѹбецъ. **АМІНЬ.**

**Встѣвши, чти гдѣ мѣсто сѣ:**

**Ненавѣдѣщихъ и ѡбѣдѣщихъ насъ простѣ гдѣ  
ѿколѹбче**

**Благотворѣющимъ, благо сотвори. братїямъ и  
всѣмъ родникомъ нашимъ ѿже и  
оуднившимся, дарѣи имъ вса ѿже ко спасенїю  
прошенїа, и животъ вѣчныи (поклонъ).**

**Въ болѣзняхъ ѡцъи посѣти и ѡцѣли, в  
темницахъ ѡцъи свободи. по водамъ  
плавающимъ, правитель бѣди, и ѿже въ пѣтехъ  
шествѣющимъ, исправи и поспѣши (поклонъ).**

**Помани гдѣ и плѣненныа братїю нашу,  
ѣдновѣрныхъ православыа вѣры, и ѡзбави ихъ  
всакаго злаго ѡбстоѣнїа (поклонъ).**

**Помни гдѣ, давшихъ намъ мѣлостыню, и  
заповѣдавшихъ намъ недостѣннымъ молѣтиса ѡ  
нихъ, простѣ ихъ и помни гдѣ (поклонъ).**

**Помни гдѣ, трѣждѣющихъ и слѣжащихъ намъ,  
мѣлѣющихъ и питающихъ насъ, и дарѣи имъ вса  
ѿже ко спасенїю прошенїа, и животъ вѣчныи.**

**Помани гдѣ прѣжде ѡшедшиа ѡцѣи и братїю  
нашу, и всели ихъ ѡдѣже прѣсѣцѣетъ свѣтъ лица  
твоего (поклонъ).**

Помѡни гдѣи ѡ нашоу хѣдостѣ ѡ ѡубожество, ѡ  
просвѣтѣни нашоу ѡумъ, свѣтомъ разумѣ стѣагѡ  
евѣлїѣ твоегѡ. ѡ наставѣни насъ на стезѣ  
заповѣдѣи твоихъ. мѣтвами пречѣтыѣ твоеѣ  
мѣре, ѡ всѣхъ стѣихъ твоихъ, ѡмниъ.

И ѡбычныѣ ѡсходныѣ поклѡны.

Помолѣвѣ, ѡ предѡчїстївѣ сеѣ, цѣлѣи крѣтъ своѣ,  
ѡже носїши на персѣхъ своихъ ѡ знаменавѣ  
ѡмъ, гдѣи:

Гдѣи ѡсе хрѣте сыне бжїи, бжгословѣ ѡ ѡстѣи ѡ  
сохранї ма, силю крѣтѣ живонѡснѣгѡ ти.